

Kurset er i samarbeid med
Sabra China Travel som er medlem av



**DETTE ER INKLUDERT I PRISEN PÅ
KR. 26.800,-**

Flybillett t/r Haugesund-Beijing-Stavanger, flyreise fra Beijing til Lhasa, flyreise fra Xi Ning til Beijing, all øvrig transport i Tibet og Beijing, også togreisen på "Verdens tak" på ca 24 timer og som på det høyeste er 5072 m.o.h. Flyskatt, de fleste måltider samt forkurs på Karmøy Folkehøgskule. Dobbelrom på 4 og 5 stjerners hotell.

Følgende kommer i tillegg:

Enkeltromstillegg kr. 3150.-

Visum: kr 600.-

Tips til guide og sjåfør.

Eventuelle vaksinasjoner og forsikringer.

Påmelding:

Plassen er sikret når du har meldt deg på til folkehøgskolen på tlf. 52 84 61 60, e-post adm@karmoy.fhs.no samt betalt depositum på kr. 2000,- til **konto.3361.05.02569**

Depositum betales ikke tilbake ved avbestilling. Egne avbestillingsregler gjelder.

Dette er vår første tur til Tibet som mange har etterspurt og vi ser fram til denne enestående reisen til Østen. Begrenset antall plasser.

Dette er vår 51. tur til Kina og 1.tur til Tibet. Karmøy Folkehøgskule kombinerer turen med voksenopplæring. Inkludert i prisen er derfor obligatoriske samlinger på folkehøgskolen med servering.

TELEFONER:

Administrasjon: 52 84 61 60
Utleie: 52 84 61 65
Kontaktlærer: 52 84 61 70
Telefax: 52 84 61 61
E-post: adm.@karmoy.fhs.no
E-post rektor@karmoy.fhs.no
Hjemmeside: www.karmøy.fhs.no
Austre Karmøyvei 23-37, 4291 Kopervik

UTLEIE:

Du kan leie lokaler hos oss!
Åremål, bryllup, konfirmasjon eller lignende.
Overnattingsmuligheter!

SKOLEEIER:

Stiftelsen Karmøy Folkehøgskule, hvor styret er satt sammen med en representant fra Stiftelsen, Rogaland fylkeskommune, Elevlaget, økonomi & markeds konsulent og rektor.
Organisasjonsnummer: 871529922.

VELKOMMEN TIL
KARMØY FOLKEHØGSKULE
KJELL ARNE MEDHAUG
REKTOR



TIBET

MED TOG TIL VERDENS TAK.

**30.SEPTEMBER TIL 10.OKTOBER
2012.**



Karmøy Folkehøgskule

**I Tibet besøker vi hovedstaden Lhasa
og byene Shigatse og Gyantse,
tog fra Lhasa til Xi Ning, 24 timer.
I Beijing får vi også mange høydepunkter.**

En storartet reise, og den første

**Karmøy Folkehøgskule
arrangerer til TIBET.**



VELKOMMEN TIL KURS HOS OSS!

PROGRAMMET:

Forkurs på folkehøgskulen blir:

Tirsdag 21.8. og mandag 3.9. hvor vi gjennom foredrag, orienteringer m.v. forbereder oss til denne store reisen. (Begge dager kl. 18.00)

Siste kurssamling blir 29.oktober.

3.9. Forfatter Thorbjørn Færøvik har 3 foredrag, 2 om Tibet og 1 om Kina.



30.september: Avreise Haugesund kl 15.40 til Oslo. Avreise Oslo kl 18.05 til København. Avreise København til Beijing 21.00 med ankomst Beijing 11.55+1

1.oktober: Vi sjekker inn på Beijing International hotell. Omvisning på hotellet og middag om kvelden.

2.oktober: Dagen begynner på **Tian'anmen Square, Den Himmelske Freds Plass**, som formann Mao utvidet til verdens største åpne plass i 1951. Herfra fortsetter vi til **området for de**



olympiske leker i 2008.

Vi opplever de verdenskjente

sportsanleggene "Fugleredet" og "vannkuben" på nært hold. Etter lunsj går turen videre til **Den Kinesiske muren** ved Badaling. Dette er selve symbolet på Kinas 5000-årige sivilisasjon som strekker seg mer enn 6000 km fra Kina-havet til grensen av Tibet. Å stå på denne historiske muren er absolutt en opplevelse for livet. Middag om kvelden.



3.oktober: Eget valgfritt program som presenteres på forkurset.

4.oktober: Vi tar morgenflyet videre til **Lahsa i Tibet.**

Fly:CA4112 kl.9.00-15.10. Flyturen vil ta ca. 5 timer.

Om kvelden møtes vi til velkomstmiddag med underholdning av tibetanske dansere.

5.oktober: I dag besøker vi **Potala –palasset**, konstruert på 700-tallet av kong Songtsan Gampo og har siden vært vinterpalasset til Dalai Lama.

Palasset befinner seg på 3700 meters høyde.

Videre skal vi til **Jorkhang-tempelet** som er bygget på 600 tallet og som regnes til å være et av de eldste templene i Tibet.

Vi besøker også **Bakor gaten**, en av hovedgatene i den tradisjonelle bydelen. Her selges blant annet bønnehjul, lokalt håndarbeid, broderte sko og lammeskinn. Lunsj og middag er inkludert.

6.oktober: Vi sjekker ut fra hotellet og nyter det vakre landskapet med buss til **Gyantse. Yamdrok Lake** innsjøen er av de 4 mest hellige innsjøene i Tibet og ligger ca.10 mil fra

Lhasa. Lunsjen blir servert ved innsjøen og vi fortsetter videre til **Baiju tempelet**. Det unike ved tempelet er at det inkluderer tre klasser av buddhisme; Sakys, Gedang og Gelugpa, noe som er meget uvanlig i Tibet. På veien tilbake til Lahsa besøker vi en **tibetansk familie**.



7.oktober: I dag skal vi til en av de 6 største templene tilhørende Gelugpa-klassen (Yellow Hat sect) i Tibet, **Tashilunpo-tempelet**. Tashilunpo-tempelet er bestående av et stort kompleks som ligger ved foten av Drolmari (Tara's mountain) i Shigatse. Tempelet ble grunnlagt i 1447 av den første Dalai Lama og dekker et areal på nesten 300000m²

8.oktober: Etter frokost på hotellet sjekker vi ut og tar toget til **Xi Ning** på **verdens høyest beliggende jernbanestrekning** som er på det høyeste 5072 meter over havet. Vi innlosjerer oss på 4 manns sovekupeer og nyter den storslåtte naturen fra togvinduet. Lunsj og middag på egenhånd. Mat og drikke finnes å få kjøpt på toget.

For en naturopplevelse!

9.oktober: Ankomst **Xi Ning** på morgenen. Etter frokost drar vi til flyplassen for retur med fly til **Beijing**. Lunsj i Beijing og Peking And til middagen om kvelden.

10.oktober: I dag er det hjemreise dag. Etter at vi har spist lunsj drar vi til flyplassen. 14.55 fra Beijing til København 20.05 fra København til Oslo 23.05 fra Oslo til Stavanger.



Kurs og reiseledere Kjell Arne Medhaug tlf.97077425 og Harald Ottøy tlf.47869818